ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Centro Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	13 / 04 / 2026
Unidad Operativa:	Los Caminantes		
Componente de Atención:	PARTICIPACIÓN Y REDES		
Línea de Atención:	IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES INSTITUCIONALES	Profesional a cargo:	Dennis Fernando Bohórquez Bejarano Auxiliar de enfermería
Nombre de la actividad:	Cuidar con Saber y Sentido		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar mecanismos de participación y formación para las familias, donde de manera permanente se intercambie información relevante sobre la vida de las personas mayores, de igual forma se orienta a las personas mayores a la apertura hacia la comunidad, donde se puedan generar espacios que les interesen, fomentando la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permitan hacer parte y aportar en el ámbito público.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer el conocimiento de las personas mayores sobre prácticas básicas de autocuidado (higiene, alimentación, medicación segura) mediante sesiones educativas participativas y así mismo estimular la memoria, la atención y la orientación a través de actividades guiadas que integren experiencias significativas de vida.
2. Promover la comprensión de señales de alerta en salud para favorecer la toma de decisiones oportunas y de esta forma fomentar la expresión de emociones y experiencias personales en un entorno seguro y respetuoso.
3. Reducir sentimientos de soledad o ansiedad mediante actividades grupales que fortalezcan el sentido de pertenencia además de reforzar la autoestima y la percepción de utilidad personal a través de la participación activa en las actividades.
4. Incentivar la adopción de rutinas básicas de movilidad y actividad física adaptada a las capacidades individuales a así poder promover hábitos saludables que contribuyan a mantener la funcionalidad e independencia en actividades de la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad a participar en la actividad, solicitándoles que se ubiquen en la sala Principal. Una vez la mayoría de las personas mayores se encuentran organizadas, se socializan los objetivos de cada una de las actividades programadas. Posteriormente, se disponen los puestos necesarios para que cada persona mayor haga uso de ellos y continúe con el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se llevó a cabo la actividad “Cuidar con Saber y Sentido” con el objetivo de promover el cuidado de las instalaciones, cuidado personal y cuidado social. Durante la actividad se generó un espacio de diálogo donde las personas mayores compartieron experiencias, resolvieron opiniones y reflexionaron sobre la necesidad cuidarse tanto a sí mismos como al ambiente que los rodea, tantas personas como a las instalaciones
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, las personas mayores expresan su agradecimiento por los conocimientos adquiridos y reciben de manera positiva las recomendaciones brindadas, Se evidenció una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, Se fortaleció el auto conocimiento, revalorización del ambiente y personas a su alrededor.

RECURSOS

• Sillas	• Televisor
• Bafle	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de las actividades para el día 13 en servicio donde 14 personas mayores participaron de la actividad.

Logros: se evidencia la satisfacción de las personas mayores ya que pudieron despejar sus dudas quedando claro todo lo relacionado en salud.

Dificultades: No todas las personas mayores participan de la actividad ya que algunos no se encuentran en el momento en el que se está brindando la información.

Se anexa FOR-GD-023 formato planilla de asistencia en el cual se registran los participantes que asistieron.

El Registro Fotografico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del Centro.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidar con Saber y Sentido 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Los Caminantes 3. Fecha y hora: 13-04-2026 11:00 a 11:30

4. Nombre responsable: Dennis Fernando Bohorquez Bejarano 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Dennis Fernando Bohorquez B	CC	1010298694	CCT Los caminantes	Aux. Enfermería	Contratista	dennis.boh@outlook.	3195945844	
2	Hernando Ramos Silva	CC	19215901	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
3	Jose Omar Gomez	CC	10259506	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
4	Jose Ignacio Cante	CC	79374488	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
5	Mario Omaira Fontiva	CC	39639343	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
6	Darío Miguel Vidal Diaz	CC	2755984	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
7	Luis Alberto Lemus	CC	19187606	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
8	Omar Caicedo	CC	6760729	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
9	Alvaro Amido Rivera	CC	19337424	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
10	Alvaro Melo Sanchez	CC	19104150	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
11	Nelson Paez Hernandez	CC	3227303	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
12	Luis Francisco Garzón	CC	79157797	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
13	Gorye Miller Polo	CC	77027742	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
14	William Leon	CC	3078186	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
15	Rene de Jesus Aguilar	CC	71576366	N/A	Persona mayor	N/A	— c —	— c —	
16									
17									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.